

Heilsame Selbstregulation
durch
Prävention der Übersäuerung
entgegenwirken

Sie möchten individuell,
aktiv und im besten Sinne
ganzheitlich
etwas für Ihre Gesundheit,
Ihr Wohlbefinden und Ihre
Lebensfreude tun?

Dann Sind Sie beim

Ayurveda

„dem Wissen vom Leben“
gut aufgehoben!
Über 3500 Jahre

traditionelle Erfahrung in der
Gesundheitspflege und Prävention,
abgestimmt auf unsere
heutigen Lebensbedingungen,
stehen Ihnen zur Verfügung.

Die Gestaltung eines
gesunden Milieus
(auf körperlicher *und* geistiger Ebene)
unterstützt einen
optimalen Ablauf
aller Stoffwechselfvorgänge
und dient damit
als wirksamer Schutzunseres Immunsystems.



Wir bieten Ihnen die Möglichkeit
in die **Ayurvedische Kochkunst**
einzutauchen in ihrer Faszination
der **Pflanzenheilkunde**.

Wir legen den Fokus
auf **vegetarische Küche**

Wir setzen einen
„**Grünen Fussabdruck**“
und verzichten

auf tierische Nahrung/ -Lebensmittel

Menü besteht aus
Vorspeise,

Hauptgang und Dessert

Kochkursorleiter/in:

Markus Koch (als Koch)

Kristina Glänzel

(Kursleiterin und Naturheilpraktikerin)

Kosten: 100 CHF

Datum:

Bei 4-6 Anmeldungen
kommt dieser Kurs zustande.

Anzahl nach oben
sind keine Grenzen gesetzt ☺

Bei Interesse bitte melden:

076 78 70 210

